

Le gymnase

"Un esprit sain dans un corps sain " dit-on.

C'est dans cette optique, que l'école s'est dotée d'un gymnase programmé pour répondre aux besoins de toutes les tranches d'âges présentes à l'école.

Ainsi, la crèche peut y développer des jeux, des exercices et des parcours psychomoteurs (coussins, poufs, plots, poutres, tapis...).

La maternelle perfectionne les parcours psychomoteurs et aborde l'aspect jeux collectifs.

L'école primaire approfondit les concepts sportifs : déplacement dans l'espace, concentration, prise de conscience de soi, esprit d'équipe...



De nombreux agrès sont disponibles :

Gymnastique (cheval d'arçon, saut en hauteur, barres parallèles et asymétriques, ...)

Sports collectifs (basket-ball, volley-ball, handball, badminton, ...)

Sports de défense (tapis adaptés à la lutte, le karaté, le judo,...)

Danse (barre fixe et miroirs au mur)



“ Un esprit sain dans un corps sain ”